



## Nieuwsbrief stichting MijnLiefsteWens 2023

### Van de voorzitter

Niets is ons zo lief als onze kinderen en het grijpt enorm aan als een kind ziek wordt en in het ziekenhuis moet verblijven. Het is vooral de ellendige tijd die de kinderen soms doormaken in angst en onzekerheid die hen en ons raakt in machteloosheid. Geloof me, ik kan het weten.

Toch kunnen we hen helpen om die tijd zo goed mogelijk door te komen.

Zo realiseert de stichting MijnLiefsteWens al meer dan 20 jaar met uw financiële steun vele goede zaken voor hen zoals digitale "levende"

projecties om hen toch te laten bewegen en blij te zijn, een speeltuin binnenin elk ziekenhuis in Nijmegen en ja, ook die knuffelbeer met de kerstdagen als ze er dan soms ook liggen .....

Blijf ons hiervoor steunen alstublieft.

*Theo Schippers*



### Polikliniek Kindergeneeskunde CWZ

Er zijn een prachtige wachtkamer en spreekkamers ontstaan dankzij MijnLiefsteWens. Je komt het "Strandhuis" binnen in een heel ontspannen sfeer waar kinderen kunnen spelen met de wandspellen.

Eenmaal naar de kinderarts wordt deze strandsfeer verder uitgebeeld met spelende kinderen, dieren en strandactiviteiten gevolgd door een onderwaterwereld met zoekplaten over vissen en dieren.

Oeps ! Een probleempje: de sfeer is voor kinderen zo leuk dat velen eigenlijk niet meer naar huis willen maar in het strandhuis van de wachtkamer willen blijven spelen .....

### Interactieve beweegmuur Sint Maartenskliniek

De door de MijnLiefsteWens gerealiseerde "interactieve beweegmuur" wordt veelvuldig gebruikt in de revalidatie-behandeling en inmiddels ook voor onderwijsdoeleinden. Het laser-projecteerde beeld, zoals een spel of grote vriendelijke dinosaurus, reageert op aanraken en bewegen van het kind. De muur is elk moment van de dag bezet! Kinderen kunnen niet wachten tot ze weer naar therapie mogen. Eindelijk, ja eindelijk beweegt dat kleine meisje met dat lastige been ook. Er wordt gewerkt aan uitbreiding met loopband en hometrainer terwijl je door Nijmegen loopt of langs een Italiaans meer. Met of zonder muziek !



## Vroegmobilisatie voor kinderen Radboud/Amalia kinderziekenhuis

Op de intensive care voor kinderen verblijven kinderen van 0 tot 18 jaar. Ze zijn ernstig ziek en worden vaak beademd. Met het project "vroegmobilisatie" worden kinderen in een vroeg stadium, als het net wat beter gaat, gestimuleerd om weer te bewegen. Een ziek kind komt daardoor vaak eerder van de IC en beademing af.

Dit oefenen gebeurt het liefst in een aangepaste stoel met een interactieve projector op het tafelblad. Soms staand, of als overbrugging, in het oefenbad. Hiervoor zijn er speciale spel/drijfmaterialen .

De afdeling kinderfysiotherapie begeleidt dit project. MijnLiefsteWens heeft dit project bekostigd en het is reeds van start gegaan !

## Fantastische acties

\* **Voetbalvereniging SV Heumen** heeft deze zomer weer opnieuw een sportief internationaal jeugdvoetbaltoernooi georganiseerd. Met leuke acties naast het veld werd er een prachtige opbrengst gegenereerd. Maar liefs 1500 euro mochten we dit jaar opnieuw in ontvangst nemen. Dank !!

\* Met het **Moneymakers project** van het Canisius College heeft een klas leerlingen op school kunst verzameld en geveild. De schilderijen en beelden werden geveild door o.a. burgemeester Brulls en bracht bijna 5000 euro op voor het goede doel. MijnLiefsteWens kan hiermee het zieke kind weer helpen. Dank !

\* Op uitnodiging van het CWZ heeft onze ambassadeur **Boswachter Tim** een bezoek gebracht aan de kinderafdeling. Een ontzettend leuke middag waarbij Tim heeft voorgelezen uit het boek 'Tim de kleine boswachter'. Ook had iedereen uitgebreid de kans om vragen te stellen en met Tim op de foto te gaan!



## Projecten in aanvraag

### \* Muziek voor kinderen

Vanuit de ziekenhuizen is er de wens om de kinderen ontspanning en afleiding te geven door het maken van muziek. In een 'pop-up' studio kunnen kinderen onder begeleiding spelen op muziekinstrumenten ! Met hulp van uw donatie zouden we dit project graag realiseren.

### \* Een nieuwe knuffel



Wat een schatje is die nieuwe knuffel toch ?!

We willen er 2000 van laten maken want elk ziek kind krijgt er een.

Onvoorstelbaar wat dit met die kleintjes doet. Zoveel troost !

In goede samenwerking met Vrienden CWZ voorbereid.

Dank voor al uw steun. Wij gaan er mee aan de slag.

**Doneer hier**

